

AURORA CELESTIELLE

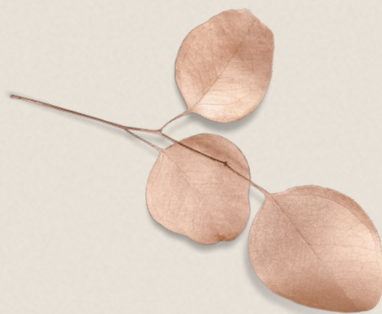
Denar = Energija

5 DUHOVNIH ZAKONOV OBILJA,
KI TI JIH NISO POVEDALI

**PRAKTIČEN VODNIK DO FINANČNEGA
USPEHA IN NOTRANJE STABILNOSTI**



KAZALO



UVODNI POZDRAV

UVOD (4 -7)

- ZAKAJ TA VODNIK?
- KAJ POMENI "DENAR JE ENERGIJA"?
- KRATEK VPOGLED V TVOJO NOTRANJO MOČ ZA USTVARJANJE OBILJA.
- KAKO UPORABLJATI TA VODNIK

5. DUHOVNIH ZAKONOV (8 - 22)

- 1. ZAKON: ZAKON VIBRACIJE IN NOTRANJEGA STANJA
- 2. ZAKON: ZAKON PREPRIČANJ IN MENTALNE NARAVNANOSTI
- 3. ZAKON: ZAKON DAJANJA IN SPREJEMANJA
- 4. ZAKON: ZAKON POVEZANOSTI Z VIROM
- 5. ZAKON: ZAKON IDENTITETE IN UTELEŠANJA

BOUNUS: KROŽNI TOK – KAKO OHRANITI PRETOČNOST (23 - 25)

ZAKLJUČEK (26)

SI ŽELIŠ ŠE VEČ PODPORE? (27)

PRILOGA 1: AFIRMACIJE ZA OBILJE

- JUTRANJE AFIRMACIJE
- AFIRMACIJE ZA PREKLOP STRAHU V ZAUPANJE
- VEČERNE AFIRMACIJE

PRILOGA 2: DNEVNIK REFLEKSIJE ZA PREBUJANJE

PRETOČNOSTI

- DNEVNI DNEVNIK
- TEDENSKA REFLEKSIJA

Pozdravljen/a



Ne hodim po svetu zato, da bi popravljala ljudi – ampak da jih spomnim, kako mogočni so, ko se spet vrnejo k sebi.

Kot **energijska coachinja, svetovalka in aromaterapevtka**, pomagam ljudem, da spet zadihajo, začutijo in si dovolijo biti to, kar v resnici so.

Skozi energijsko delo, nežno svetovanje in vonj rastlin ustvarjam prostore, kjer se lahko zgodi tisto, kar iščeš – **preobrazba**.

Delaš korake nazaj k sebi. Jaz hodim s tabo.

Z ljubeznijo. Z zavedanjem. Z vero v tvojo svetlobo.

Aurora Celestielle



Zakaj ta vodnik?

Ta vodnik je nastal kot odgovor na tiho vprašanje, ki ga nosi veliko ljudi:

»Zakaj kljub trudu denar še vedno ne priteka?«

Velikokrat iščemo odgovore zunaj – v strategijah, priložnostih, novih znanjih – a resnična preobrazba se začne **znotraj nas**.

Finančni uspeh ni samo rezultat znanja ali dela. Je tudi odsev tvoje notranje naravnosti, tvojega odnosa do denarja, sebe in obilja.

Ta vodnik ni namenjen hitrim trikom ali "instant bogastvu".

Namenjen je globljemu razumevanju: **kaj v resnici ustvarja finančni pretok – in kaj ga ustavlja**.

Če si že kdaj občutil/a, da "nekaj ni v pretoku", če si delal/a vse prav, pa ni bilo rezultatov, potem si na pravem mestu.

Ta vodnik te bo popeljal skozi 5 duhovnih zakonov, ki razkrivajo, kako **tvoja energija določa, koliko obilja si sploh dovoliš prejeti – in kako to spremeniti**.





Kaj pomeni “denar je energija”?

Denar ni zgolj papir, številka ali valuta.

Je oblika pretočne življenjske energije, ki se premika skozi izmenjavo, povezave, ideje in tvoje delovanje.

Pomeni zaupanje. Pomeni vrednost. Pomeni odnos – do sebe, do drugih in do sveta.

Tako kot vse drugo v vesolju, tudi denar sledi **vibraciji** – tvojim čustvom, prepričanjem, identiteti in notranji usklajenosti.

Če želiš več denarja v svojem življenju, ne rabiš vedno več delati. Rabiš razumeti, **kako ustvarjati pretočnost v sebi**, ker:

Denar ne pride zaradi napora. Pride kot odziv na tvoje notranje stanje.





Kratek vpogled v tvojo notranjo moč za ustvarjanje obilja

Morda ti nihče ni povedal, a:

- **Obilje ni privilegij redkih**, temveč stanje, ki ga lahko razvije vsak.
- Tvoja največja moč je v tem, da **izbiraš svojo vibracijo** – vsak dan znova.
- Ko se naučiš biti v energiji obilja še preden pride denar, **ustvariš pogoje, da pride sam**.

Ta vodnik te ne bo učil “kako zaslužiti več” na zunanji ravni.

Namesto tega te bo spomnil, **kdo postaneš**, ko si povezan/a z virom obilja znotraj sebe.

V tebi je točka moči, ki ni odvisna od zunanjih okoliščin.

Ta vodnik te vodi nazaj tja – **k sebi**.





Kako uporabljati ta vodnik?

Ta vodnik je razdeljen na 5 duhovnih zakonov, ki jih pogosto ne slišimo, ko govorimo o financah.

Za vsakim zakonom te čaka:

- **Kratek uvod v zakon**
- **Razlaga pomena**
- **Primer iz vsakdanjega življenja**
- **Duhovni vpogled / zakonitost**
- **Praktična vaja / ritual za integracijo (preprosta, a močna)**
- **Refleksija ali vprašanja za dnevnik, ki ti pomagajo prepoznati lasten notranji položaj**

Ne beri vsega naenkrat.

Vzemi si čas. En zakon na dan, morda en zakon na teden.

Bolj kot hitrost je pomembna **prisotnost**.

Ob vsakem branju si dovoli **začutiti**: *Kako to velja zame? Kaj me premika? Kje sem v tem jaz?*

Vodi si dnevnik ali zvezek, kjer zapisuješ svoje misli, občutke, uvide in notranje spremembe.

Če začutiš odpor ali dvom – odlično. To pomeni, da si na pragu preboja.

To ni vodnik, ki ga prebereš in pozabiš.

To je vodnik, ki ga živiš.



1. ZAKON: Zakon Vibracije in Notranjega Stanja

“Tvoje notranje stanje je osnova vsega, kar se ti dogaja zunaj. Denar ne pride zaradi tvojega truda, ampak zaradi tvoje vibracije.”

Uvod

Kolikokrat si se trudil/a, delal/a več, garal/a – pa denar ni pritekal? Morda si celo dosegel/a finančni cilj, pa je izginil tako hitro, kot je prišel.

To ni naključje. Gre za vibracijo – tvoje notranje energijsko stanje, ki določa, koliko in kako lahko prejemaš.

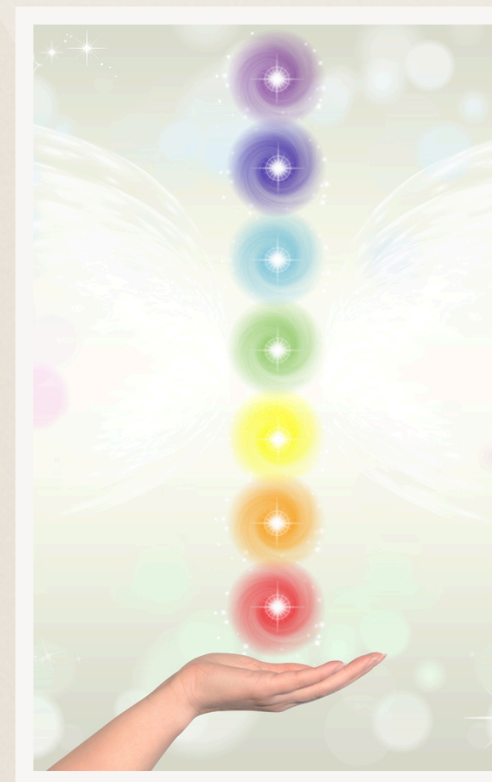
Kaj pomeni "vibracija"?

Vibracija je tvoja čustvena frekvenca. Vesolje (ali življenje) se ne odziva na tvoje besede ali želje, temveč na tvoje globoko notranje stanje: ali si v zaupanju ali v skrbi? V radosti ali v pomanjkanju? Tvoje misli, čustva in telesna naravnost skupaj ustvarjajo magnetno polje, ki privlači okoliščine, ljudi in priložnosti – tudi finančne.

Primer iz življenja:

Maja si je želela več denarja. Redno si je ponavljala afirmacije. A v sebi je bila polna strahu, skrbi, negotovosti. Ko je prišel denar, je imela občutek, da ga “ni dovolj” – in vse je hitro zapravila ali izgubila.

Ko je začela vsak dan zavestno vstopati v stanje hvaležnosti, zaupanja in radosti, je opazila, da se je denarni tok počasi, a vztrajno stabiliziral. Ni šlo za “magijo”, ampak za spremenjeno notranjo frekvenco.



Duhovni zakon:

"Denar je nevtralen. Vibrira k tistemu, ki oddaja stabilno, odprto, pretočno energijo. Ne prihaja kot nagrada, ampak kot odziv."

Praktična vaja: Jutranja naravnava na frekvenco obilja (5 minut).

1. **Udobno se usedi.**
2. **Zapri oči.** Položi roke na srce.
3. **Vdihni občutek radosti in obilja.** Predstavljaš si, da si že v stanju popolne finančne svobode. Kako bi se počutil/a?
4. **Ponavljaj:**

"Obilje je moje naravno stanje."
"Jaz sem pretočen/a za finančni dotok."
"Zaupam. Sem v frekvenci obilja."
5. Nato odpri oči in dan začni iz tega občutka – ne iz skrbi, kaj še ni.



Refleksija za dnevnik:

KAKŠNO NOTRANJO FREKVENCO ODDAJAM VEČINO,
DNEVA?

KAJ BI SE ZGODILO, ČE BI VIBRIRAL/A KOT NEKDO, KI JE ŽE
FINANČNO PRETOČEN/A?

KATERE AKTIVNOSTI, LJUDJE ALI MISLI ME DVIGNEJO – IN
KATERE MI ZNIŽUJEJO VIBRACIJO?

2. ZAKON: Zakon Prepričanj in Mentalne Naravnosti

“Tvoje misli ustvarjajo tvojo realnost – a še globlje kot misli, tvoje nezavedne resnice o denarju določajo, koliko si ga sploh dovoliš imeti.”

Uvod

Večina ljudi želi več denarja – a podzavestno verjame, da:

- ga ni dovolj za vse,
- moraš garati, da si ga zaslužiš,
- je povezan s pohlepom,
- ga niso vredni.

Te mentalne “nastavitve” so kot notranji filter. Lahko delaš, manifestiraš, se trudiš – a če tvoja notranja programska oprema pravi “denar je težek” ali “nisem dovolj dober za obilje”, boš vedno naletel/a na nevidno oviro.

Primer iz življenja:

Tina si je želela ustvariti uspešno podjetje, a se je vedno znova sabotirala – odlašala z odločitvami, ni si upala postaviti cene, podzavestno je verjela, da “denar pokvari ljudi”. Ko je odkrila to prepričanje, se je zjokala. Prvič je razumela, da ni problem v trgu, temveč v njeni globoko zakoreninjeni zgodbi.



Duhovni zakon:

"Tvoj zunanji svet je projekcija tvojih notranjih prepričanj. Če želiš spremeniti finančno realnost, moraš najprej spremeniti tisto, kar verjameš o denarju – in o sebi."

Praktična vaja: Prepoznavanje in transformacija prepričanja.

1. korak: Odkrij svojo "denarno zgodbo".

Odgovori na vprašanja:

- *Kaj so me učili o denarju kot otrok?*
- *Kakšne stavke sem pogosto slišal/a (npr. "denar ne raste na drevesu")?*
- *Katero čustvo mi pride ob besedi "denar"?*

2. korak: Izberi eno omejujoče prepričanje.

Primer: *"Za denar moraš garati."*

Zapiši ga na list papirja.

3. korak: Preoblikuj ga v novo, podporno resnico.

Primer: → *"Denar lahko pride lahkotno, ko sledim svoji strasti."*

4. korak: Ponovi novo prepričanje vsak dan vsaj 7 dni.

- Vključi ga v jutranjo rutino ali meditacijo.
- Ponovi ga z občutkom, ne samo z besedami.



Refleksija za dnevnik:

KATERO PREPRIČANJE O DENARJU TE NAJBOLJ OMEJUJE?

KJE SI TO PREPRIČANJE MORDA "PODEDOVAL/A"?

KAKO BI IZGLEDALO TVOJE ŽIVLJENJE, ČE BI GLOBOKO
VERJEL/A V NOVO, OBILNO RESNICO?

3. ZAKON: Zakon Dajanja in Sprejemanja

*“Denar je tok. Ko daš iz srca, ustvarjaš prostor, da lahko tudi prejmeš.
Ko znaš sprejemati, si pretočen za obilje.”*

Uvod

Veliko ljudi verjame, da obilje pride samo skozi trud, delo in “zaslužek”.

Toda v resnici gre pri denarju za tok – tok energije. In kot vsak tok, mora tudi ta teči v **obe smeri**: dajanje in sprejemanje.

Če le daješ in ne znaš sprejemati – tok zastane. Če le pričakuješ in ne prispevaš – tok zastane.

Pretočnost pomeni ravnovesje.

Primer iz življenja:

Andrej je bil človek, ki je vedno pomagal drugim, posojal denar, delal več, kot je bilo plačano. A ko je bilo treba prejeti: pomoč, pohvalo, darilo – se je počutil nelagodno, v zadregi. Podzvestno je verjel, da mora dati, da bi bil vreden. Njegov denarni tok je bil stalen – a vedno pod pragom njegovega potenciala.

Ko se je naučil **sprejemati brez krivde**, se je njegov tok okrepil. Bolj kot si je dovolil prejeti, več se je pojavljalo.



Duhovni zakon:

“Vsako dajanje je tudi sprejemanje – in vsako sprejemanje je tudi dajanje. Če zavrneš darilo, zavrneš tok obilja. Če daješ iz prisile, ustavljaš pretočnost.”

Praktična vaja: Zavestno dajanje in sprejemanje.

1. Dajanje z namenom.

- Izberi danes nekaj, kar boš *zavestno dal/a*: denar, čas, pohvalo, nasmeh.
- Ključ je: daj brez pričakovanja vračila. Samo *pusti, da energija steče iz srca*.

2. Sprejemanje brez krivde.

- Ko ti nekdo nekaj podari (čas, pomoč, kompliment, kavico) – NE RECI “ni treba”, “ah, saj ni nič”.
- Namesto tega reci: “Hvala. Z veseljem sprejemem.”
- Občuti, kako se energija pretaka k tebi – brez ovir.



Refleksija za dnevnik:

ALI LAŽJE DAJEŠ ALI SPREJEMAŠ? ZAKAJ?

KAKO SE POČUTIŠ, KO TI NEKDO PONUDI POMOČ ALI
DARILO?

KJE V ŽIVLJENJU BI LAHKO BOLJ SPROŠČENO
SPREJEMAL/A?

KDAJ SI NAZADNJE DAL/A NEKAJ IZ ČISTE RADOSTI – NE
ZARADI DOLŽNOSTI?

4. ZAKON: Zakon Povezanosti z Virom

“Tvoj pravi vir obilja ni tvoja služba, partner, država ali trg. Tvoj vir je neviden – a resničen. Ko se uskladiš z njim, ti nič ne more biti odvzeto.”

Uvod

Kolikokrat si rekel/a: “Če izgubim to službo, sem končal/a.” Ali: “Odvisen/na sem od strank, od pomoči, od plače.”

To je razumljivo – a nevarno. Ko verjameš, da je nek *zunanji vir* tvoj edini kanal za denar, postaneš energetično odvisen/na. Strah te začne voditi – in energija se zapre.

Resnica je: **Denar pride SKOZI ljudi, projekte in službe – a ne IZ njih.** Tvoj *pravi vir* je nekaj globljega, kar deluje skozi vse to.

Primer iz življenja:

Luka je izgubil službo, ki jo je imel za “varno prihodnost”. Najprej je doživel šok, potem pa prvič v življenju *zares prisluhnil sebi*.

Povezal se je z idejo, ki jo je dolgo nosil v sebi – in začel ustvarjati nekaj iz svoje notranje iskrenosti. V enem letu je zaslužil več kot v petih letih skupaj – in prvič ni bil več odvisen od zunanjega sistema.



Duhovni zakon:

"Ko se povežeš z Virom – intuicijo, božansko inteligenco, notranjo tišino – začne denar prihajati na nepričakovane načine. Zaupanje postane nova valuta."

Praktična vaja: Meditacija zaupanja.

Trajanje: 7-10 minut

1. **Udobno sedi. Zapri oči.**
2. **Položi eno roko na srce.**
3. **Večkrat globoko vdihni in izdihni.**
4. Predstavljaš si svetlobno povezavo med sabo in Virom (lahko si ga predstavljaš kot svetlobo nad glavo, občutek znotraj ali mirno prisotnost).
5. Ponovi v mislih:

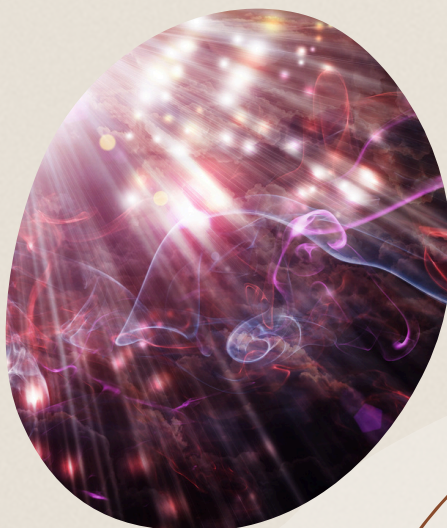
"Povezan/a sem z Virom."

"Vem, da me življenje podpira."

"Obilje prihaja k meni na neomejene načine."

6. Bodi v tišini še nekaj trenutkov. Samo poslušaj. Morda pride uvid, morda samo mir.

To vajo lahko izvajaš vsak dan – zlasti takrat, ko se pojavi strah glede denarja.



Refleksija za dnevnik:

KOMU ALI ČEMU SEM TRENUTNO PREDAL/A MOČ NAD
SVOJIM OBČUTKOM VARNOSTI?

KAKO BI SE VEDEL/A, ČE BI *RESNIČNO* ZAUPAL/A, DA SEM
POVEZAN/A Z VIROM OBILJA?

KAJ BI NAREDIL/A DANES DRUGAČE, ČE BI VEDEL/A, DA
ME ŽIVLJENJE PODPIRA?

5. ZAKON: Zakon Identitete in Utelešanja

“Ne dobiš tistega, kar si želiš – dobiš tisto, kar si. Tvoja identiteta določa tvojo realnost.”

Uvod

Mnogi si želijo več denarja, boljši posel, lahkotnejše življenje. A ostajajo v isti notranji identiteti: “nekoga, ki se trudi”, “ki nima dovolj”, “ki še ni tam”.

Želja sama po sebi ne ustvarja obilja – **ustvarja ga tvoja identiteta, tvoje “biti”.**

Če hočeš izkusiti novo finančno realnost, moraš postati nova oseba: tista, ki že živi v tej realnosti.
Utelešenje je most med duhovnim in materialnim.

Primer iz življenja:

Sara si je več let želela, da bi bila samozavestna podjetnica, ki zasluži 50.000 € na mesec. A njeni dnevi so bili polni dvomov, cenениh odločitev in vibracije “jaz še nisem tam”.

Ko je začela dnevno živeti kot oseba, ki že ima to, so se začele stvari spreminjati: sprejemala je drugačne odločitve, nastopala samozavestno, postala magnet. Dohodki so sledili.



Duhovni zakon:

"Obilje je naravna posledica tvoje utelešene vibracije. Ko se uskladiš z identiteto obilja – notranje in zunanje – realnost nima izbire, kot da se odzove."

Praktična vaja: Utelešanje nove identitete.

1. korak: Ustvari svojo identiteto obilja.

Odgovori na vprašanja:

- Kdo sem jaz v svoji najbolj obilni verziji?
- Kako razmišljam? Kako hodim, govorim, čutim?
- Kakšne odločitve sprejemam?

Zapiši:

"Jaz sem..." (npr. "Jaz sem uspešna, mirna, samozavestna oseba, ki z lahkoto prejema denar za svoje darove.")

2. korak: Mini "igranje vloge" vsak dan.

- Zjutraj si zastavi vprašanje: "Kaj bi danes naredil/a kot oseba, ki že ima [tvoj cilj]?"
- Za 10 minut dnevno **živi kot ta oseba** – v mislih, telesni drži, govorici.

3. korak: Postani to – vsak dan malce bolj.



Refleksija za dnevnik:

KATERA STARA IDENTITETA ME ŠE ZADRŽUJE? (NPR. "JAZ NISEM DOVOLJ", "JAZ MORAM GARATI")

KAKO BI IZGLEDALO MOJE ŽIVLJENJE, ČE BI *DANES* POPOLNOMA STOPIL/A V NOVO IDENTITETO?

KAJ BI NAREDIL/A DRUGAČE ŽE DANES?

BONUS: Krožni Tok - Kako Ohraniti Pretočnost

“Obilje ni nekaj, kar dosežeš – je nekaj, kar vzdržuješ. Skozi ritual, zavest in povezanost z notranjim tokom.”

Uvod

Tudi ko enkrat prideš v stik z obiljem, se lahko zgodi, da se energija ustavi. Morda pride stara tesnoba, strah pred izgubo, krivda ob prejemanju ali impulz, da vse ‘zadržiš’.

To je povsem naravno – in hkrati ključno, da znaš ohraniti **kroženje**. Denar ni cilj – je tok.

Če ga zadržiš iz strahu, mu preprečiš gibanje.

Če ga daješ brez mere ali iz praznine, izčrpaš svoj vir.

Simptomi, da se energija denarja ustavlja:

- Ponavljajoči nepričakovani stroški (kot “puščanje energije”).
- Občutek, da si “zataknjen/a” kljub trudu.
- Strah pred večjimi zneski – ali pred tem, da izgubiš, kar si pridobil/a.
- Krivda ali dvom, ko prejmeš nekaj “prelahko”.



Trije ključni načini za vzdrževanje toka.

1. Redna hvaležnost in prizemljitev.

Vsak dan si vzemi trenutek za to, da priznaš, kar imaš.

“Hvaležen/na sem, ker to že je v mojem življenju.”

To naravnava tvoj notranji kanal na pretočnost.

2. Zavestno upravljanje s sredstvi.

Duhovna pretočnost ne pomeni “vse dam stran” – pomeni *modro* kroženje.

Vzemi si čas, da z ljubeznijo spremljaš svoj denarni tok.

Naredi mesečni pregled – ne kot kontrola, ampak kot spoštovanje energije.

3. Ritual ‘čiščenja’ zastale energije.

Ko občutiš zastoje, naredi enega izmed naslednjih ritualov:

- Podari nekaj (čas, denar, predmet), kar že dolgo držiš brez pravega razloga.
- Spremeni prostor: pospravi, odstrani navlako – tudi ta zadržuje tok.
- Napiši na list vse strahove o denarju – in ga zažgi (simbolično sprostí energijo).



Refleksija za dnevnik:

KJE TRENUTNO V MOJEM ŽIVLJENJU DENAR TEČE Z
LAHKOTO?

KJE PA JE TOK ZASTAL? KAJ TAM ZADRŽUJEM – ČUSTVENO
ALI FIZIČNO?

KAKŠEN BI BIL MOJ ODNOS Z DENARJEM, ČE BI GA
DOJEMAL/A KOT LJUBEČEGA PARTNERJA?

Zaključek

Ti si pretočnost. Ti si obilje.
Ni ti treba postati nekdo drug.
Vse, kar potrebuješ, že nosiš v sebi – mir, vrednost, zaupanje
in sposobnost sprejemanja.
Obilje ni nagrada. Ni privilegij. Je tvoje naravno stanje, ko si
povezan/a s sabo.
Denar je ogledalo. Pokaže ti, kje si odprt/a – in kje še vedno
dvomiš vase.
Zdaj imaš zavedanje. Imaš orodja.
In imaš možnost, da začneš ustvarjati drugače – iz jasnosti,
ne iz boja.
Naj ta vodnik ne ostane le prebran.
Naj postane tvoj kompas.
Korak za korakom.
Od znotraj navzven.

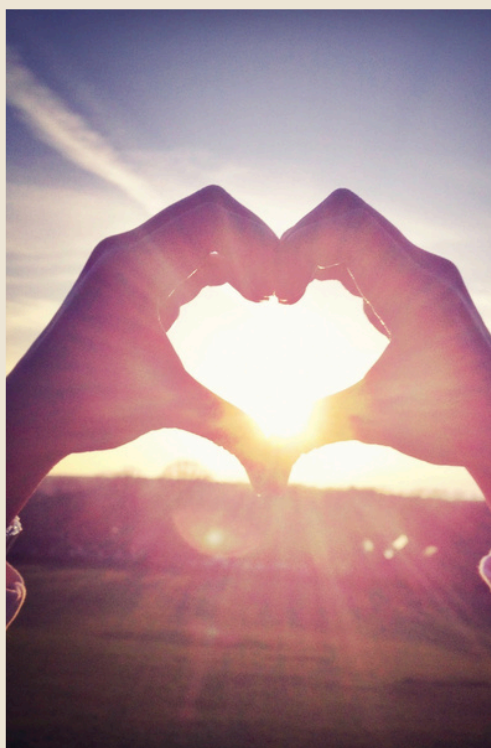


HVALA, KER SI SE SREČAL/A S SABO SKOZI TA
VODNIK.



Želiš še več podpore?

Na moji spletni strani najdeš tudi druge visoko vibracijske PDF vodnike, ritualne kartice, izdelke za energijsko pretočnost in možnost osebnega svetovanja.



Obišči me na:

www.aurorainyou.com

in odkrij še več čarobnih orodij za svojo dušno in finančno in drugo preobrazbo.

© Copyright

Besedilo in vsebina: Aurora In You - spirit of essence

Vse pravice pridržane. Brez pisnega dovoljenja avtorice je prepovedano kopiranje, razmnoževanje ali deljenje.

Afirmacije za Obilje

Za vsak dan – za energijsko naravnost in notranjo pretočnost. Lahko si jih natisneš in posamezne listke pripneš po stanovanju, pisarni, na ogledalo .

JUTRANJE AFIRMACIJE

Izberi eno in preberi na glas ali v mislih ob jutranji rutini.

Obilje je ✨
moje ✨
NARAVNO
stanje

Z vsakim
vdihom
sprejemam
VEČ
dobrega v svoje
življenje


✨ ✨
Zaupam, da
me **Ž**ivljenje
VODI in
PODPIRA ✨ ✨ ✨

✨
Denar
prihaja k
meni z
lahkoto in
radostjo ✨ ✨ ✨

✨ ✨ ✨
SEM
MAGNET
ZA DENAR

VSAK MOJ
KORAK
✨
je podprt z
energijo
uspeha in
obilja

AFIRMACIJE ZA PREKLOP STRAHU V ZAUPANJE

Ko te zagrabi panika.



Tudi, ko ne
vidim poti,
je zame
pripravljeno



VSE
PRIDE OB
PRAVEM
ČASU

ODPUŠČAM
SI,

da sem
dvomi/a vase



Zaslu^žim si
ve^č, ker
sem ^že
dovolj

SEM V
HARMONIJI



z ritmom življenja in
pretočnosti

DENAR
ME NAJDE



VSEPOVSOD

VEČERNE AFIRMACIJE



HVALEŽEN/A
SEM ZA VSE,
KAR SEM
DANES
PREJEL/A



TELO
POČIVA,
OBILJE
PRIHAJA

SPIM V
ZAUPANJU,
DA SE OBILJE ŠIRI,
TUDI, KO
POČIVAM



MOJE MISLI
IN TELO SE
USKLAJUJEJO
Z VIBRACIJO
OBILJA



MED
SPANJEM
SE VSE POSTAVLJA NA
SVOJE MESTO

HVALEŽEN/A
SEM



ZA VSE, KAR ME
JE DANES
PODPRLO

Dnevnik Refleksije za Prebujanje Pretočnosti

Uporabi ga kot dnevno prakso ali tedensko refleksijo.

DNEVNI DNEVNIK (5-10 minut na dan)

Datum: _____

ZA KAJ SEM DANES HVALEŽEN/NA GLEDE OBILJA?

KAKO SEM DANES ČUTIL/A PRETOČNOST – ALI PA
BLOKADO?

KATERO NOVO MISEL, ODLOČITEV ALI DEJANJE BI LAHKO
DANES NAREDIL/A KOT OSEBA OBILJA?

TEDENSKA REFLEKSIJA

Lahko si natisneš 7 kopij dnevnega dnevnika + 1 tedenski pregled – in jih vložiš v mapo. Ob koncu tedna si preberi nazaj, kako se tvoja notranja vibracija razvija.

Teden: _____

KATERI ZAKON OBILJA SEM TA TEDEN NAJBOLJ UTELEŠAL/A?

KJE SEM ŠE OPAZIL/A NOTRANJI UPOR, OMEJITEV ALI STARO
PREPRIČANJE?

KAJ BI POMENILO, DA NASLEDNJI TEDEN POPOLNOMA
Zaupam toku?
